

# PSALMER & SÅNGER

## som passar i sinnesrogudstjänster

---

Detta material innehåller en lista med psalmer, sånger, solosånger som passar i sinnesrogudstjänster. På slutet finns också förslag och tips på några andra resurser. Den 15 oktober 2014 hade nätverket för sinnesrogudstjänster i Stockholmsregionen en nätverkssamling med temat "Musiken i sinnesrogudstjänster". Detta material är resultatet av den inventering av goda erfarenheter av psalmer, sånger och musik i sinnesrogudstjänster som genomfördes bland deltagarna under denna dag.

### PSALMER OCH SÅNGER

*När en psalm eller sång anges med två siffror t ex 762/821 så anger den första siffran psalmens nummer i Svenska kyrkans psalmbok och den andra siffran psalmens nummer i Psalmer och Sånger.*

Badar i ljus	822 i Psalmer i 2000-talet
Bliv kvar hos mig	189 (särskilt vers 4)
Blott en dag	249
Blott i det öppna	90
Bred dina vida vingar	190
De kommer från öst och väst	323
Den blomstertid	199
Du vet väl om att du är värdefull	791/
Du är en bön	762/821
En vänlig grönskas rika dräkt	201
Endast av nåd får jag komma	725/-
Grip du mig helige ande	646
Gud, i dina händer	769/832
Gud kommer nära	Ionasång som bl a finns Ung Psalm
Guds kärlek är som stranden	289
Han gick in i din kamp på jorden	369
Herre, hör vår bön	681/824
Herre till dig får jag komma	758/833
Här vid stranden	814 i Psalmer i 2000-talet
Härlig är jorden	297
Innan	899 i Psalmer i 2000-talet
Jag har hört om en stad ovan molnen	-/748
Jag kom inte hit för att jag tror	579
Jag lyfter ögat mot himmelen	210
Jag skulle vilja våga tro	219

Jag tror på en Gud	766/837
Kornet har sin vila	204
Känn ingen oro	773/835
Kärleken som aldrig svek	882 i Psalmer i 2000-talet
Länge har jag försökt	764/826
Morgon och afton	776/- (även bra som solosång)
Må din väg gå dig till mötes	730/845
Möt mig nu som den jag är	767/842
Nu tändas tusen juleljus	216
När livet inte blir som vi har tänkt oss	779/841
Oändlig nåd	231
Se hur gudsvinden bär	-/827
Shine Your Light	bl a Oslo Gospel Choir
Sinnesrobönen	819 i Psalmer i 2000-talet
Som en härlig (pärlporten)	235
Som när ett barn kommer hem	774/596
Stilla natt	114
Taizésånger	(t ex under nattvardsutdelandet)
Tryggare kan ingen vara	248
Var inte rädd	256
Var inte rädd för vreden	825 i Psalmer i 2000-talet
Var jag går i skogar berg och dalar	251
Vi reser ett tecken	398/427
Vi är inte här förgäves	794/-
Vila i mig	755/567
Är dagen fylld av oro	543

## SOLOSÅNGER

*Flera av solosångerna kan också sjungas gemensamt och/eller av kör*

Anthem	Leonard Cohen
Du måste finnas	Benny Andersson/Björn Ulvaeus
Du är älskad där du går	Bobby Ljunggren/Henrik Wikström
Där anar jag din hand	Bob Dylan/Michael Wiehe
Där får jag andas ut	Tomas Andersson Wij
Gabriellas sång	P Bäckman/S Nilsson
Himlen är oskyldigt blå	Ted Gärdestad
Hoppets sång	Fjedursång (refrängen kan alla sjunga)
Håll mitt hjärta	P Hallström/B Skifs (finns i Ung Psalm)
Här nära	Jan Mattsson
I nattens lugn	Tomas Adolphson/Anders Falk
If it be your will	Leonard Cohen
Innan verkligheten vaknat	Tomas Boström
Kanske en ängel	Py Bäckman
Kom nära mig	Lennart Jakobsson
Let it be	John Lennon/Paul McCartney
Lugna vatten	Ulf Lundell
Låt dig bli älskad	Thomas Cervin
Peace	McDonald
Rör vid mig	Gunilla Stierngren/Irma Schultz Keller
Som en bro	Paul Simon
Starkare än ord	Peter LeMarc
Så gott att må gott igen	Peter LeMarc
Sång till modet	Mikael Wiehe
Vi ska fara bortom månen	Carl Öst
When I Found Jesus	McCloud
Why Worry	Mark Knopfler
You've got a friend	Carole King

## ANDRA RESURSER

### Brukssångboken

Beställs för 40 kronor på [www.tingstad.se](http://www.tingstad.se))

Brukssångboken innehåller 30 nya sånger för församling där flera av sångerna kan passa i sinnesrogudstjänsten. Bl a följande sånger:

- Äntligen nära i stillhet och ljus
- Rör vid mig
- Det är i dig
- Gud, jag vill leva mitt liv
- Barnsligt får jag tro
- Aftonbön
- Jag vill tro
- Här är den plats jag söker
- Trygg som en fågel
- Hur länge varar sorgen?
- Var ett ljus i mitt mörker
- En sång för allt det andra

Sångerna finns på Spotify.

**TIPS:** På sajten [www.brukssanger.se](http://www.brukssanger.se) publiceras tjugo nya sånger per. För bara 395 kronor per år så kan församlingen prenumerera på dessa sånger och få tillgång till de ca 280 sånger som redan finns publicerade där, inklusive de 30 sångerna från Bruksångboken.

### Psalmer och Sånger

Ett psalmbäfte med tio sånger av Thomas Cervin (volontär i sinnesromässan i Uppsala).

Beställs gratis på [www.thomascervin.se](http://www.thomascervin.se) där du också kan lyssna på några av sångerna.

### Ung psalm

Nyare psalmbok med drygt 300 psalmer och solosånger. Används alltmer. Ges ut av Libris.

<http://www.libris.se/ung-psalm.html>

### Hallelujah Moments

Nyare sångbok med drygt 100 sånger. Flera av solosångerna ovan finns med i denna bok.

Ges ut av Libris. <http://www.libris.se/hallelujah-moments.html>

### Så som på jorden

En ny sångbok med ca 60 kortare sånger. Ges ut av Verbum.

<http://www.verbum.se/52630587-product>

### Torbjörn Hedberg

Volontär som spelar på sinnesrogudstjänster i Sollentuna har ett soundcloud där man kan lyssna på sånger som använts vid sinnesrogudstjänster.. Titta och lyssna på

<https://www.soundcloud.com/torbjornhedberg/>

### Andra tips

- David Åhlén gör stillsam instrumentalmusik som kan pass.
- Coldplay, Johnny Cash och Ted Gärdestad är exempel på artister vars sånger kan passa väl i sinnesrogudstjänster.